

# 5

## Ymwybyddiaeth Cyffuriau



### CHI WEDI EU CYMRYD, BETH NAWR?

Cymorth cyntaf brys,  
dibyniaeth a chymorth  
cyfreithiol - gwybod  
beth i'w wneud a  
phryd...



### MYNEDIAD AT WYBODAETH

Mae yna nifer o  
wasanaethau sydd  
gyda'r gwybodaeth  
cywir a diweddaraf,  
hoffwn rhannu a  
hyrwyddo'r  
gwasanaethau yma.



### TRAFODAETHA U AGORED A DIOGEL

Cwestiynau ni fasech  
chi'n gofyn eich  
athrawon. Hoffwn  
rhoi'r cyfleoedd cywir i  
trafod a dysgu am  
cyffuriau.



### GWYBODAETHD IWEDDARAF

Mae cyffuriau ac enwau  
newydd yn ymddangos  
trwy'r amser, ydych chi'n  
gwybod y diweddaraf?



### GORDDIBYNTIAETH

Adnabod orddibyniaeth,  
achosion a baneri coch.  
Beth yw eich cam nesaf?  
Mae byth yn rhy hwyr i  
derbyn cymorth.



### PRYD MAE E I GYD YN MYND YN ANGHYWIR

Ydych chi wir yn gwybod  
beth rydych chi'n cymryd?  
Cael help heb fynd i  
drafferthion.